

Komunikat prasowy

Warszawa, lipiec 2016 r.

W zdrowym ciele zdrowy duch – Dzień Sportu w Royal Wilanów

Zapowiada się niezwykle aktywna sobota w Wilanowie, a to za sprawą Royal Wilanów i Galerii Wilanów, które 30 lipca wspólnie organizują Dzień Sportu. Tego dnia teren wokół Royal Wilanów zmieni się w sportową strefę, w której pod okiem instruktorów chętni poćwiczą m.in. biegi, capoeirę, pilates, zagrają w siatkówkę plażową i poznają podstawowe kroki baletowe.

Dzień Sportu to gratka dla fanów aktywnego spędzania wolnego czasu. W najbliższą sobotę od godziny 11:00 do 15:00 na placach Royal Wilanów na dzieci i dorosłych czekają sportowe atrakcje.

Startujemy z przygotowanym przez Nike treningiem biegowym, który ma zwiększyć wytrzymałość i rozwinąć kondycję uczestników. Dodatkowo chętni mogą przeanalizować krok biegowy, a nawet poćwiczyć ze specjalnymi testowymi butami. Wśród treningowych propozycji także spinning, czyli jazda na rowerze stacjonarnym w rytm muzyki. Zmienne tempo pozwala spalić zbędne kalorie i wzmocnić mięśnie nóg. Zajęcia poprowadzi „Group Cycle”. Instruktorzy Artis Wellness Club zafundują dawkę ćwiczeń z użyciem ciężarów wzmacniających całe ciało. Znakomita kondycja przyda się również podczas treningu siatkówki plażowej. Były reprezentant Polski – Piotr Głogowski – wprowadzi uczestników w świat siatkówki plażowej i zdradzi czym różni się ona od gry na hali. W Dzień Sportu w Royal Wilanów pojawią się też akcenty rodem z Brazylii, czyli pokaz i trening capoeiry zorganizowany przez Associação de Capoeira Mestre Bimba. W planach także zajęcia z pilates pod okiem Agnieszki Śliskowskiej oraz bodyART, jeden z najbardziej docenianych treningów funkcjonalnych, który pozwala nie tylko spalić kalorie, ale także poprawić

siłę mięśni. Najmłodszy też będą mieli szansę potrenować z Gym Junior. Specjalnie dla dzieci powstał trening ogólnorozwojowy, wykorzystujący elementy sportów walki, cross-fitu i akrobatyki. Dodatkowo w godzinach 11:00-15:00 na boisku odbywać się będą treningi piłki nożnej, koszykówki oraz tenisa dla najmłodszych w ramach Sportowej Akademii Legii.

Po dawce ćwiczeń czas na dawkę aktywnego relaksu – zajęcia łączące kojącą muzykę i spokojny taniec. Zapewnią je Dance ³/₄. Trening gwarantuje odprężenie oraz wyciszenie. Po uczcie dla ciała, uczta dla oczu. Fragmenty najświetniejszych baletowych bajek zatańczą uczniowie Szkoły Baletowej „Les Ballets de Pologne”.

Sport to nie tylko zdrowie, to też rywalizacja. Podczas Dnia Sportu w Royal Wilanów na uczestników czekają konkursy, których uczestnicy zmierzą się w konkurencjach siłowych, szybkościowych, wytrzymałościowych i zwinnościowych. Nagrodą dla zwycięzców jest miesięczne zaproszenie do Artis Wellness Club.

Plan Dnia Sportu w Royal Wilanów:

11:00-12:00 – Trening biegowy z Nike

11:00, 12:00, 13:00, 14:00 – Trening spinningowy „Group Cycle” z klubem Artis

11:00-13:00 – Trening siatkówki plażowej

11:00-15:00 – Treningi obwodowo/stacyjne z Artis dla dorosłych z nagrodami

11:00-15:00 – Trening dla dzieci z Gym Junior

11:30-12:00 – Pilates z Agnieszką Śliskowską

12:30-13:00 – bodyART z Agnieszką Śliskowską

13:00-15:00 – Trening baletowy ze Szkołą Baletową „Les Ballets de Pologne”

13:00-15:00 – Trening i pokazy Capoeiry

13:30-14:00 – Dance ³/₄ z Agnieszką Śliskowską

Dodatkowe informacje:

Inwestor

Grupa Capital Park jest doświadczonym i aktywnym inwestorem i deweloperem działającym na rynku nieruchomości w Polsce od ponad dziesięciu lat, specjalizującym się w wyszukiwaniu i wykorzystywaniu okazji rynkowych (ang. opportunistic investor).

Głównym przedmiotem działalności Grupy jest nabywanie nieruchomości ze znacznym potencjałem budowy wartości, np. poprzez zmianę warunków zagospodarowania przestrzennego lub uzyskanie pozwolenia na budowę, budowę nowych lub przebudowę istniejących obiektów, lub poprawę zarządzania istniejącymi budynkami.

Capital Park osiąga dochody z najmu oraz ze sprzedaży nieruchomości lub produktów inwestycyjnych opartych na nieruchomościach. Grupa aktywnie poszukuje możliwości zakupu nowych projektów nieruchomościowych oraz nowych źródeł dochodów i wzrostu wartości w obszarach rynku charakteryzujących się dużym potencjałem rozwoju. Od rozpoczęcia działalności w 2003 roku Grupa przeprowadziła ponad 100 transakcji inwestycyjnych i zarządza portfelem nieruchomości obejmującym 72 projekty o łącznej powierzchni wynajmu brutto ok. 254 tys. mkw., zlokalizowanych w 34 miastach. Spośród tych projektów 39 nieruchomości handlowych typu high-street znajduje się w strukturze utworzonego, innowacyjnego na polskim rynku Real Estate Income Assets FIZ AN, którym Grupa aktywnie zarządza i w którym posiada 15-proc. udział.

W 2015 roku firma dostarczył na polski rynek około 65 tys. mkw. nowej powierzchni biurowo-handlowej. Na dzień 31 grudnia 2015 r. bieżąca wartość portfela nieruchomości zarządzanych przez Grupę wynosiła 1,9 mld zł. Na dzień 31 grudnia 2015 r. 83% bieżącej wartości portfela Grupy stanowiły nieruchomości w Warszawie, czyli na największym i jednym z najbardziej perspektywicznych rynków nieruchomości komercyjnych w Polsce.

Biuro prasowe Capital Park

Joanna Cybulska
tel. 0 48 22 642 24 16, + 48 609 716 305
email: j.cybulska@mediadem.pl

Ewa Zachwiej
tel. + 48 695 590 851
email: e.zachwiej@mediadem.pl